**关于2020-2021年第二学期公共体育线上教学安排**

本学期3月1日至14日，公共体育教师按照课表规定时间准时线上上课，检查学生报到情况，督促学生线上学习，科学指导学生进行锻炼，全面增强学生体质为目的。

1. 以线上学习、身体素质练习为主。

大一、二体育选项课的学生，根据自身需求与兴趣爱好自由选择至少一门体育指定项目（具体课程请附件1《南通大学公共体育在线课程》）学习并参与锻炼，学生须通过图片或视频的方式上传或保存锻炼纪录，每周至少发送一次练习视频到各相应线上体育课群里进行打卡，具体参练情况记入2021春季体育课程的平时成绩中。线上体育课群的进入方式请联系相应的体育教师，具体请见附件2《2020-2021-2学期学生名单》。

体育教师通过体育班级群（QQ、微信）向学生布置（除附件1中指定的5门线上体育项目以外）每周的身体素质练习内容，并有针对性的进行科学指导，同时解答学生中提出的问题。

2、各专项技能学习。各个专项教师根据所教专项课程，定期发送该专项相关理论知识、技术、战术、比赛、裁判法等图文或视频资料，使学生提前了解所学内容，为开学上课做好准备。

3、近期身体异常或有疾病学生根据自身健康状况，选择运动量较小、适合练习的内容进行锻炼。

4、保健课学生学习。相关任课教师可以根据授课对象的特殊性布置适宜的练习内容，让其锻炼并完成打卡，真正实现体育课程面向全体学生。

**附件1 南通大学公共体育在线课程（2月28日后正式开放）**

**附件2 2020-2021-2学期学生名单**

公共体育教学部

2021年2月24日