附件1 南通大学公共体育在线课程（**2月28日后正式开放**）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **南通大学公共体育在线课程** | | | | | |
| **序** | **教师** | **起始结束周** | **课程名称** | **授课形式** | **网址** |
| 1 | 於世海 | 1-18周 | 24式太极拳习练及实战技法 | 基于中国大学MOOC课程的自主学习+辅导答疑 | https://www.icourse163.org/course/NTU-1206624817?utm\_campaign=share&utm\_medium=androidShare&utm\_source= |
| 2 | 吕丽 | 1-18周 | 身材管理 | 基于中国大学MOOC课程的自主学习+辅导答疑 | <https://www.icourse163.org/course/NTU-1206637822> |
| 3 | 陶涛 | 1-18周 | 足球1V1运球突破教学系列 | 基于中国大学MOOC课程的自主学习+辅导答疑 | http://www.icourse163.org/spoc/course/NTU-1452417178 |
| 4 | 张选静 | 1-18周 | 篮球——基本战术配合 | 基于中国大学MOOC课程的自主学习+辅导答疑 | http://www.icourse163.org/spoc/course/NTU-1458529170#/info |
| 5 | 杨宋华 | 1-18周 | 排球—基本技术实用练习法 | 基于中国大学MOOC课程的自主学习+辅导答疑 | http://www.icourse163.org/spoc/course/NTU-1458508170 |
| **注**：这5门在线课程主要针对大一、二体育选项课的学生，由学生根据自身需求与兴趣爱好自由选择至少一门课程学习并参与锻炼，每周至少发送一次习练视频到各相应班级群里打卡,具体参练情况记入2021春季体育课程的平时成绩中。另附：体育班老师联系方式（组群） | | | | | |