附件 1：

**大学生心理健康教育优秀案例撰写要求**

一、案例主标题

标题自拟，应简明凝练，能反映案例的主题。

二、正文内容

**1.案例简介。**含具体人物、环境、事件（时间、地点、起因、发展、 结果）等内容。

**2.案例定性分析。**简明扼要点出案例所出现的心理问题。比如：生活适应、学业发展、人际关系、情绪调节、恋爱与性、求职择业、危机预防与干预等。

**3.问题关键点。**针对案例问题提出所需解决问题的关键点。

**4.解决思路和实施办法。**可运用思想政治教育学、教育学、心理学、管理学等学生工作相关理论对案例进行分析，特别是要在深入分析案例引发原因的基础上，提出解决问题的思路和实施办法，分析可能会出现的行动误区等。

**5.经验与启示。**对案例问题的归纳和对案例本身的延伸思考，对今后处理此类工作或类似工作的建议或需要提醒广大辅导员、班主任的注意事项等。

**6.作者简介。**包括：姓名、性别、学部名称、具体职务。

附件2：

2025**年大学生心理健康教育工作典型案例申报表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 案例标题 |  | | |
| 学 部 |  | 作者姓名 |  |
| 作者职务 |  | 联系电话 |  |
| 案例基本情况描述（500 字以内） | | | |